

VANIDADES

VANIDADES.COM

EN EXCLUSIVA

LAURA PAUSINI

“SOY UNA CHICA DE CAMPO
CON MUCHA SUERTE”

COMLOT EN JORDANIA

EL ESCÁNDALO DETRÁS DE
LA SUCESIÓN AL TRONO

SE SEPARA LA DUPLA GATES

EL DINERO NO BASTÓ PARA
MANTENER UNIDOS A
BILL Y MELINDA

LA DOLCE VITA

RECETAS DETOX,
NUTRICOSMÉTICA
Y MUCHA INSPIRACIÓN
PARA EQUILIBRARTE

NUEVO OUTFIT

FASHION Y CÓMODA
CON ATHLEISURE

PIEL SIN ESTRÉS

COSMÉTICA QUE
REVIERTE EL DAÑO



GADGETS

Conserva al alto vacío

Nos encontramos con los equipos de Zwilling para envasar al alto vacío. Puedes armar el tuyo con refractarios, bolsas y la bomba de vacío de la serie Fresh & Save. Gracias a la succión del aire los contenedores quedan sellados herméticamente, lo que prolonga la vida de los alimentos, conservando sus nutrientes y sabor, de esta manera se puede reducir el desperdicio alimenticio, algo que contribuye a un futuro sostenible. Otra ventaja es que ahorras tiempo si preparas la comida con anticipación, así sólo sacas el refractario del refrigerador, calientas en horno o microondas y ¡listo!



LIBROS

¿Qué hago de comer?!

Autor: Karlos Arguiñano
Editorial: Planeta
Temática: Recetas
Número de páginas: 792

Resuelve el dilema diario con *Cocina día a día*, con 1,095 menús completos (postre incluido) y diferentes para los 365 días del año. Para hacer estas recetas, el famoso cocinero español Karlos Arguiñano tomó en cuenta las estaciones, por lo que los ingredientes que propone son de temporada.



PEDIDOS

Alimentos orgánicos a domicilio!

Huerto con Impacto es un servicio a domicilio de frutas, legumbres, té, mermeladas, salsas y productos orgánicos de Valle de Bravo. El cultivo se realiza de manera no intensiva, según la estación y están libres de aditivos químicos. Algo que nos encantó es que el papel de los embalajes es reciclado e impreso con pigmentos vegetales. También reutilizan los envases de vidrio y los guacales de las entregas a domicilio son retornables. Búscalos en Instagram, @integro.mx, donde viene la liga para hacer los pedidos.

FOTOGRAFÍAS: CORTESÍA DE LAS MARCAS.